



**Спортивный клуб «ОЛИМП»  
МБОУ СОШ с.Синявка Грязинского района**

# Содержание

1. Краткая информация о клубе
2. Условия для внедрения Комплекса «ГТО»
3. Пропаганда и развитие волонтерского движения в сфере внедрения Комплекса «ГТО»
4. Спортивные секции и группы
5. Организация работы с трудными подростками
6. Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия
7. Инновационные технологии
8. Организация работы в каникулярное время
9. Работа с родителями, взрослым населением
10. Методические разработки и программы





# Краткая информация о клубе



Школьный спортивный клуб "Олимп", в дальнейшем именуемый "СКО", создан в МБОУ СОШ с. Синявка в 2013 году.



✓ СКО является общественной организацией, созданной на добровольных началах по инициативе учащихся, учителей и родителей. Работа СКО строится в соответствии с уставом СКО, принципами государственной системы физического воспитания при широкой инициативе общественности.



Организация внеклассной работы по физической культуре осуществляется через работу спортивных секций - баскетбол, подвижные игры, волейбол, теннис.



СКО имеет символику, название, эмблему, гимн.

Руководителем СКО является Зубарев Игорь Васильевич.

# Ресурсное обеспечение школьного спортивного клуба «Олимп»

| Кадровое                      | Материально-техническое   | Финансовое                        | Нормативно - правовое   |
|-------------------------------|---|-----------------------------------|---|
| Учителя физической культуры-2 | Спортивный зал<br>Универсальная площадка с синтетическим покрытием<br>Футбольное поле | Бюджетные и внебюджетные средства | Законы РФ «Об образовании», «О физической культуре и спорте»<br>Положение о ШСК школы<br>План работы - календарь спортивно-массовых мероприятий ШСК |







- Учитель высшей квалификационной категории
- Стаж работы 25 лет
- Грамота Министерства образования и науки РФ
- Инструктор по физической культуре
- Главный судья районных соревнований по баскетболу и волейболу



## Лучшее лекарство от скуки - физкультура



«Здоровый дух - в здоровом теле» - это крылатое выражение, которое принадлежит древнегреческому писателю Ювеналу, как никогда ранее актуально в среде современной молодежи. Сегодня модно быть подтянутым и физически развитым. Все больше новых имен открывает спортивный олимп. Последние несколько лет сознание поколения next формируется именно по этому мудрому принципу.

Спорт - это прежде всего дисциплина. Только работа над собой и ежедневные многочасовые тренировки приносят успех бегущему на ристалище. Надо сказать, что подобная практика существует не только у профессиональных спортсменов. Человек,

следящий за физической культурой своего тела, более успешен в жизни. Об этом, кстати, говорят сами спортсмены. Разрешите представить вам, уважаемые читатели, любителя здорового образа жизни разных поколений, чьи имена достаточно известны в Грязинском районе и за его пределами. Знакомьтесь - Игорь Зубарев, учитель физкультуры со стажем из Синявской сельской школы, и молодой предприниматель Максим Гловов. Оба спортсмена-любителя отдают предпочтение подвижным игровым дисциплинам: классическому и пляжному волейболу, баскетболу. И, тем не менее, это не мешает им достигать больших успехов в других видах спорта. И Игорь Васильевич, и Максим в спорте с детства. В школе были в первых рядах на всех соревнованиях. В самом начале самостоятельной жизни Игорь Васильевич чуть было не совершил ошибку по поводу выбранной профессии: сначала будущий педагог поступил в политехнический институт, но после года учебы в нем понял, что это вовсе не та стезя, по которой ему хотелось бы идти. Быстро исправил положение, продолжив получать образование в педагогическом институте, о чем ни разу не пожалел. Сегодня под его чутким руководством мальчишки и девочки с удовольствием приобщаются к здоровому образу жизни, достигая больших результатов на соревнованиях всевозможного уровня.

- Работа с детьми заставляет меня прежде всего работать над собой. Ведь я должен успеть за ними, несмотря ни на что, - говорит педагог Игорь Зубарев. - Сейчас и на государственном, и на местном уровнях прилагается максимум усилий, чтобы возродить былую спортивную мощь нашей страны, оздоровить нацию. За последние несколько лет благодаря руководству администрации района и сельского поселения у нас в селе появились две замечательные площадки, одна из них с синтетическим покрытием не пугает даже в плохую погоду. Чтобы все желающие могли на ней заниматься, мне приходится составлять график тренировок для волейболистов, баскетболистов и футболистов. А вторая - хоккейная коробка, востребована всю зиму. Сельской молодежи есть где проводить свободное время. Это очень хорошо. Для развития детского спорта создаются все условия, среди подрастающего поколения появился интерес к физкультуре, здоровому образу жизни, спорту. Мы открываем новые таланты. Хочу сказать всем, независимо от возраста - занимайтесь физкультурой! Это бодрит, уводит от унылых мыслей, поднимает настроение и дает заряд бодрости для каждого нового дня.

У Максима Глотова, представителя поколения современной молодежи, во время учебы в школе не было свободного времени, поскольку по расписанию проходили 22 (!) тренировки в неделю. Для него спорт - это скорее образ жизни. Сегодня молодому человеку двадцать два года и он успевает все: руководит бизнесом и отстаивает честь района на всевозможных соревнованиях.

- А как твои родители реагировали на столь усиленные занятия спортом в юности, не запрещали? - спрашиваю Максима.

- Не запрещали, но не всегда понимали меня. Сейчас только приветствуют. Сегодня, к сожалению, времени гораздо меньше, но я по-прежнему не оставляю спортзал. Для меня спорт, физкультура, игра на площадке - своего рода допинг. Я испытываю огромное удовольствие от такой установки мышц. Иначе просто не могу.

- Помогает ли тебе спортивная закалка в предпринимательских делах?

- Разумеется. Спорт дает не только физическую активность, но и бодрость мышления, умение выработать стратегию, как ты это делаешь во время игры с соперником на площадке, сдерживать свои эмоции. Я научился видеть на несколько шагов вперед, быть организованным, настойчивым и целеустремленным. Но самое главное - это дисциплина.

- Когда-нибудь у тебя будет семья и дети. В какой вид спорта ты отдад бы, например, своего сына?

- Я вообще командный игрок, но вот своих детей, наверное, отдам туда, где результат будет зависеть только от личного вклада в дисциплину, где нужно рассчитывать только на свои силы. На мой взгляд, таким образом можно большего достичь.

- Максим, что бы ты сегодня пожелал современной молодежи, твоим сверстникам?

- Если вы чего-то хотите добиться в жизни, начните заниматься спортом. Он поможет вам узнать себя и научит побеждать.

Ирина СОВАСТЕЕВА

# Тропа здоровья вьющая учительница Зубарева (фото)

13.10.2014 "Летопись недели". Ольга ГЛУШКОВА  
// Образование



Фото Павла ОСТРЫКОВА

В очередных районных соревнованиях по мини-футболу команда школы грязинского села Синявка вновь стала призёром. И никто этому, собственно, не удивился - синявские школьники всегда в числе лучших, они показывают хорошую спортивную форму и отличную подготовку

### ФОТО

Команда третий год подряд становится чемпионом районной Спартакиады. Синявские ребяташки от других школьников ничем не отличаются. Так же учатся, увлекаются - кто чем, играют в «тапки» и сидят в соцсетях. Как же им удаётся почти во всех спортивных состязаниях обходить своих сверстников?

«Тапки» и сидят в соцсетях. Как же им удаётся почти во всех спортивных состязаниях обходить своих сверстников?

Дело не в генах. Просто им повезло с учителем физкультуры - Игорем Васильевичем Зубаревым, который стал для них наставником, помощником, старшим товарищем.

### Бонус за победы

Синявской школе в этом году исполнилось 55. Двухэтажное старое здание выглядит опрятно, не так давно его отремонтировали, поставили новые окна. А к новому учебному году, как и положено, побелили, покрасили. Напротив центрального входа - игровой уголок для младших школьников. Рядом - современная спортивная площадка с резиновым покрытием. Мы были удивлены: в селе такие спортивные сооружения редкость. А в Синявке они есть.

И в этом опять «виноват» учитель физкультуры. Заинтересовал ребят спортом, подготовил к соревнованиям, и они стали побеждать. Синявская школа как самая спортивная в Грязинском районе получила отличный бонус.

- Когда два года подряд мы становились чемпионами районных Спартакиад школьников и трудовых коллективов, власти сделали нам подарок - выделили средства из областного, районного и местного бюджетов на строительство спортплощадки. Она появилась у нас в 2008 году, - рассказывает Игорь Васильевич. - И ребята стали заниматься с ещё большим интересом. В спортивном зале у нас потолки не очень высокие, в волейбол играть неудобно - мяч ударяется о металлические перекрытия. А теперь всё замечательно. На площадке проводим уроки физкультуры, тренируемся по вечерам. Она работает на нас круглый год, даже летом каждый день занимаемся. Волейбол стал самой популярной игрой. Помимо футбола, конечно.

В футбол здесь играют все - и мальчишки, и девочки. Причём девочки - с большим азартом. Дарина Вишнева увлеклась «мужским» спортом в восьмом классе, мячом владела лучше всех одноклассников. По совету Игоря Васильевича занималась у профессионального тренера Дмитрия Валерьевича Павлова в Грязинской спортивной школе. Но в этом году тренировки прекратились.

- Ездить в Грязь приходилось три раза в неделю. Занятия заканчивались в десять вечера, домой я попадала только к двенадцати. Это очень неудобно. Сейчас учёба занимает много времени - всё-таки десятый класс, - делится Дарина. - Жалко, конечно, мне очень нравилось тренироваться в Грязях. Но спорт я не бросаю, играю в волейбол, выступаю на спартакиадах за родную школу. Нам повезло, что у нас такой учитель, он привил нам любовь к физкультуре.



**ГРАМОТА**

Администрация Грязинского муниципального района

**НАГРАЖДАЕТ**

**ЗУБАРЕВА**  
**Игоря Васильевича,**  
учителя физической культуры  
МБОУ СОШ с. Снявка,

за вклад в развитие физической культуры и спорта на селе в честь Всероссийского Дня физкультурника.

18.05.2015 г.

В.Т. Рошупкин

**Диплом**

Администрация Грязинского муниципального района

**НАГРАЖДАЕТ**

*Зубарева Игорь*, участника команды *Спартак-СН*, занявшего 1 место среди мужчин возрастной группы *45-49 лет* в разделе дилегальные задания-тесты Спартакиады трудящихся Грязинского муниципального района 2015 года, посвященной 85-летию Грязинского района.

18.05.2015 г.

В.Т. Рошупкин

**ГРАМОТА**

Администрация Грязинского муниципального района

**НАГРАЖДАЕТ**

команду в составе *Зубарев И. Шеремет П.*, занявшую 1 место в районном турнире по пляжному волейболу, посвященном Всероссийскому Дню молодежи.

29.06.2015 г.

В.Т. Рошупкин

**ГРАМОТА**

Администрация Грязинского муниципального района

**НАГРАЖДАЕТ**

*Зубарева Игорь*, призванного лучшим игроком районного турнира по волейболу среди мужских команд сельских поселений Грязинского района 2015 года, посвященном 70-летию Победы в ВОВ.

28.03.2015 г.

В.Т. Рошупкин

**ГРАМОТА**

Администрация Грязинского муниципального района

**НАГРАЖДАЕТ**

*Зубарева Игорь*, занявшего 1 место в составе команды *Спартак-1 Снявка* в районном турнире по волейболу среди мужских команд сельских поселений Грязинского района 2015 года, посвященном 70-летию Победы в ВОВ.

28.03.2015 г.

В.Т. Рошупкин

Управление физической культуры и спорта Липецкой области

**ДИПЛОМ**

**3** награждается

*Зубарев Игорь*  
занявший третье место в составе команды в общем зачете Кубка Липецкой области по пляжному волейболу среди мужских команд

08.08.2014 г.

Дементьев В.В.

**Грамота**

Администрация Грязинского муниципального района

**НАГРАЖДАЕТ**

**Зубарева Игоря Васильевича**

лучшего организатора физкультурно-спортивной работы по селе, за вклад в развитие спорта в Грязинском районе в честь Всероссийского дня физкультурника, посвященного 70-й годовщине Победы в ВОВ 1941-1945 годов.

08.08.2014 г.

В.Т. Рошупкин

**Грамота**

Администрация Грязинского муниципального района

**НАГРАЖДАЕТ**

*Зубарева Игорь*, занявшего 1 место в составе команды *Зубарев И. Шеремет П.* в районном турнире по пляжному волейболу, посвященном Всероссийскому Дню физкультурника.

09.08.2014 г.

В.Т. Рошупкин

**ГРАМОТА**

Администрация Грязинского муниципального района

**НАГРАЖДАЕТ**

**Зубарева Игоря Васильевича,** учителя МБОУ СОШ с. Снявка, за подготовку команды ставшей серебряным призером в районном турнире по мини-футболу среди школьных команд, посвященном 87-летию образования Грязинского муниципального района

23.07.2015 г.

В.Т. Рошупкин

**Грамота**

Администрация Грязинского муниципального района

**НАГРАЖДАЕТ**

*Зубарева Игорь*, занявшего 1 место в составе команды *Спартак-СН* в соревнованиях по пляжному волейболу в сельских поселениях Грязинского района 2014 года

17.05.2014 г.

В.Т. Рошупкин

**ГРАМОТА**

Администрация Грязинского муниципального района

**НАГРАЖДАЕТ**

*Зубарева Игорь*, занявшего 1 место среди мужчин возрастной группы 45-49 лет по программе составленной комплекса ГТО Спартакиады трудящихся Грязинского района 2015 года, посвященной 70-летию Великой Победы

16.05.2015 г.

В.Т. Рошупкин

**ГРАМОТА**

Физкультурно-спортивный районный комитет Грязинского муниципального района и районная команда *Зубарева Игорь*, занявшего 1 место в районном турнире по пляжному волейболу, посвященном Дню молодежи, в составе команды

28.09.2014 г.

В.Т. Рошупкин



**ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА**

Администрация Грязинского муниципального района

в честь Всероссийского Дня физкультурника и 60-летия образования отрасли физической культуры и спорта Липецкой области

**НАГРАЖДАЕТ**

**ЗУБАРЕВА Игоря Васильевича,** учителя физической культуры МБОУ СОШ с. Снявка, за вклад в развитие физической культуры и спорта на селе, пропаганду здорового образа жизни.

09.08.2014 г.

В.Т. Рошупкин

**ГРАМОТА**

Администрация Грязинского муниципального района

**НАГРАЖДАЕТ**

*Зубарева Игорь*, занявшего 1 место в составе команды *Спартак-СН* в районном турнире по волейболу среди мужских команд, посвященном Дню защитника Отечества.

23.02.2013 г.

В.Т. Рошупкин



## Условия для внедрения Комплекса «ГТО»

| Кадровое обеспечение   | Материально- техническая база   | Результативность  |
|--|---|---|
| <p>2 учителя высшей квалификационной категории<br/>Зубарев И.В., Саргсян С.Г.</p> <p>Зам директора по ВР Таныгина Ю.А.</p> <p>Технический специалист<br/>Кононыхина Л.А.</p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Спортивный зал</li> <li>2 .Универсальная площадка с синтетическим покрытием</li> <li>3. Футбольное поле</li> <li>4. Волейбольная площадка</li> <li>5. Лыжная база</li> <li>6. Хоккейная коробка</li> <li>7. Спортивный инвентарь</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Районная круглогодичная спартакиада среди учащихся сельских школ (1 место Приказ ОО № 566 от 09.10.2014)</li> <li>2. Районные соревнования по легкоатлетическому кроссу (3 место Грамота от 20.09.2014)</li> <li>3. Районные соревнования по мини-футболу (1 место Грамота от 09.10.2014)</li> <li>4. Районные соревнования по баскетболу (1 место Грамота от 13.11.2014)</li> <li>5. Районные соревнования по стритболу (2 место Грамота от 28.11.2014)</li> <li>6. Районные соревнования по волейболу (1 место Грамота от 19.12.2014)</li> <li>7. Областной этап открытого публичного Всероссийского конкурса «Олимпиада начинается в школе» (дипломант Приказ Управления образования и науки Липецкой области № 1154 от 31.10.2014)</li> <li>8. Районные соревнования "Вперед, мальчишки-2015« (4 место Приказ №125 от 27.02.2015г)</li> <li>9. Районная военно-спортивная игра "Патриот«(3 место Приказ ОО №171 от 17.03.2015г)</li> <li>10. Районные соревнования по плаванию (1 место грамота 11.03.2015г)</li> <li>12. Соревнования по легкой атлетике (2 место Грамота 17-18.04.2015г)</li> <li>13. Президентские соревнования (2 место грамота 5-6 мая)</li> </ol> |



# Пропаганда и развитие волонтерского движения в сфере внедрения «ГТО»



✓ Государству нужен здоровый человек. Это можно достичь, внедряя массовый спорт в общество через пропаганду и развитие волонтерского движения по внедрению комплекса «ГТО». Охват населения сел Синявка, Кузовка, Красногорка Грязинского района занятиями физической культурой и спортом, профилактикой негативных социальных проявлений и формирования здорового образа жизни является комплексной задачей спортивного клуба «Олимп».

✓ Клубом ведется поэтапное внедрение комплекса «ГТО». Согласно утвержденному плану внедрения этот процесс будет проходить в три этапа :

✓ 1 этап. 2014 г 1-11 классы.

✓ 2 этап. 2015 г предусматривает внедрение комплекса ГТО и среди родителей учащихся и учителей школы.

✓ 3 этап. 2016 г предполагается сдача «ГТО» жителями всех близлежащих сел разных возрастных категорий.



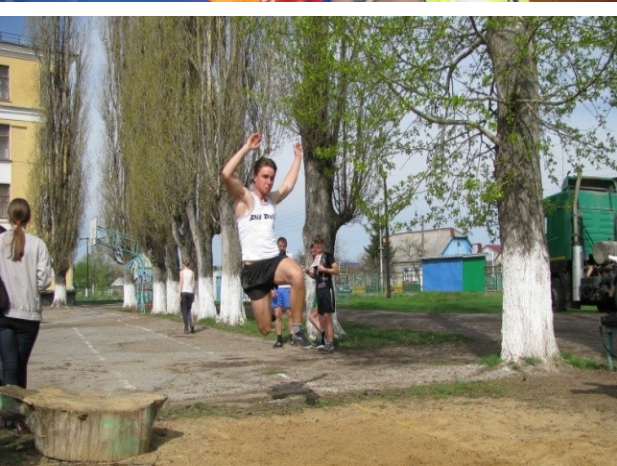
В сентябре месяце 2014 все учащиеся школы приняли участие в мониторинге состояния здоровья и уровня физической подготовленности, оформлен информационный стенд по сдаче нормативов Комплекса «ГТО». В апреле 2015 была проведена первая апробация сдачи нормативов комплекса «ГТО» среди учащихся 1-11 классов. Полученные результаты проходят статистическую обработку для дальнейшего сравнительного анализа личностного развития учащихся.

В мае текущего года учителя школы и родители учащихся приняли участие в районной спартакиаде трудящихся , где заняли 1 место. А в июле вся команда отправилась на областной этап спартакиады под девизом « От норм «ГТО» к олимпийским медалям», где достойно выступили и представили свой район.









ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ВЕРХСРЕДНЕГО ФИЗИКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)

Протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации № \_\_\_\_\_

вид испытания (тест): Бег на 1,5 км дата выполнения: « 20 » мая 2015 года

| № п/п | Ф.И.О.                         | ID номер участника | пол     | место учебы (работы) | ступень ГТО     | нагрудный номер при наличии | результат выполнения | уровень выполнения |
|-------|--------------------------------|--------------------|---------|----------------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|--------------------|
| 1     | Тараскина Анна Тимофеевна      | № 15-00-0003099    | женский | МБОУ СОШ с. Сивьяга  | III (11-12 лет) |                             | 7.54.46              | золото             |
| 2     | Кушнова Яна Александровна      | № 15-00-0002906    | женский | МБОУ СОШ с. Сивьяга  | III (11-12 лет) |                             | 7.19.74              | золото             |
| 3     | Бултычева Людмила Геннадьевна  | № 15-00-0003627    | женский | МБОУ СОШ с. Сивьяга  | III (11-12 лет) |                             | 9.19.30              | -                  |
| 4     | Языкина Анастасия Владимировна | № 15-00-0003842    | женский | МБОУ СОШ с. Сивьяга  | III (11-12 лет) |                             | 7.20.71              | золото             |
| 5     | Демисов Иван Сергеевич         | № 15-00-0004610    | мужской | МБОУ СОШ с. Сивьяга  | III (11-12 лет) |                             | 7.36.30              | серебро            |
| 6     | Кузнецова Ева Александровна    | № 15-48-0001058    | женский | МБОУ СОШ с. Сивьяга  | III (11-12 лет) |                             | 7.19.30              | золото             |
| 7     | Мачульский Андрей Алексеевич   | № 15-48-0001066    | мужской | МБОУ СОШ с. Сивьяга  | III (11-12 лет) |                             | 6.45.40              | золото             |
| 8     | Кирьянов Александр Викторович  | № 15-48-0002073    | мужской | МБОУ СОШ с. Сивьяга  | III (11-12 лет) |                             | 6.46.85              | золото             |
| 9     | Глухов Егор Павлович           | № 15-48-0002069    | мужской | МБОУ СОШ с. Сивьяга  | III (11-12 лет) |                             | 6.43.81              | золото             |
| 10    | Востылый Никита Геннадьевич    | № 15-48-0003166    | мужской | МБОУ СОШ с. Сивьяга  | III (11-12 лет) |                             | 9.46.04              | -                  |
| 11    | Чернык Анастасия Александровна | № 15-48-0003372    | женский | МБОУ СОШ с. Сивьяга  | III (11-12 лет) |                             | 6.42.08              | золото             |

Спортивный судья по виду испытания (тест) \_\_\_\_\_ (подпись) (Ф.И.О.)

Главный судья \_\_\_\_\_ (подпись) (Ф.И.О.)

Завка (коллективная)

На продолжение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) МБОУ СОШ с. Сивьяга 13-15 лет

| Ф.И.О.                          | Дата рождения | ID номер участника | Бег 60м | Бег 1000м | Подтягивание на высокой (м) или на низкой (м) | Наклон вперед (глубоко) | Прокат в ленте (места) | Метание лопатки | Бег 2000 | Подтягивание с помощью напольного лава |
|---------------------------------|---------------|--------------------|---------|-----------|---|-------------------------|------------------------|-----------------|----------|--|
| Чернык Мария Александровна      | 20.08.00      | № 15-48-0002080    | 9,0     | 18        | +18   | 195                     | 28                     | 9,34            | 50       |  |
| Губина Ольга Игоревна           | 09.12.00      | № 15-48-0002081    | 10,5    | 9         | +18   | 150                     | 15                     | 12,10           | 31       |  |
| Куропаткина Дарья Александровна | 19.05.01      | № 15-48-0003180    | 10,8    | 9         | +15   | 155                     | 19                     | 12,36           | 37       |  |
| Архипова Анна Андреевна         | 19.08.01      | № 15-48-0003188    | 10,5    | 18        | +5  | 175                     | 17                     | 13,10           | 38       |  |
| Бултычева Вера Сергеевна        | 23.08.01      | № 15-48-0003238    | 10,0    | 19        | +15   | 185                     | 22                     | 12,40           | 46       |  |
| Языкина Анастасия Игоревна      | 17.06.01      | № 15-48-0002094    | 11,6    | 19        | +20   | 150                     | 20                     | 12,10           | 41       |  |
| Чернык Светлана Александровна   | 03.09.01      | № 15-48-0003189    | 9,5     | 22        | +18   | 200                     | 18                     | 9,41            | 55       |  |
| Демисов Владимир Владимирович   | 26.06.00      | № 15-48-0003376    | 8,6     | 11        | +18   | 215                     | 37                     | 9,0             | 59       |  |
| Мачульский Андрей Алексеевич    | 31.10.00      | № 15-48-0002104    | 8,4     | 6         | +15   | 237                     | 31                     | 13,01           | 41       |  |
| Михайлов Егор Сергеевич         | 03.12.01      | № 15-48-0002116    | 9,0     | 6         | +10   | 205                     | 28                     | 10,0            | 50       |  |
| Соловов Егор Александрович      | 16.01.02      | № 15-48-0002123    | 9,1     | 10        | +18   | 200                     | 33                     | 9,18            | 55       |  |
| Юдина Анастасия Викторовна      | 16.04.00      | № 15-48-0003378    | 8,9     | 11        | +15   | 230                     | 43                     | 8,01            | 51       |  |

ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ВЕРХСРЕДНЕГО ФИЗИКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)

Протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации № \_\_\_\_\_

вид испытания (тест): Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье дата выполнения: « 11 » мая 2015 года

| № п/п | Ф.И.О.                          | ID номер участника | пол     | место учебы (работы) | ступень ГТО    | нагрудный номер при наличии | результат выполнения | уровень выполнения |
|-------|---------------------------------|--------------------|---------|----------------------|----------------|-----------------------------|----------------------|--------------------|
| 1     | Чернык Мария Александровна      | № 15-48-0002080    | женский | МБОУ СОШ с. Сивьяга  | IV (13-15 лет) |                             |                      | золото             |
| 2     | Губина Ольга Игоревна           | № 15-48-0002081    | женский | МБОУ СОШ с. Сивьяга  | IV (13-15 лет) |                             | 18                   | золото             |
| 3     | Куропаткина Дарья Александровна | № 15-48-0003180    | женский | МБОУ СОШ с. Сивьяга  | IV (13-15 лет) |                             | 15                   | золото             |
| 4     | Архипова Анна Андреевна         | № 15-48-0003188    | женский | МБОУ СОШ с. Сивьяга  | IV (13-15 лет) |                             | 7                    | бронза             |
| 5     | Бултычева Вера Сергеевна        | № 15-48-0003238    | женский | МБОУ СОШ с. Сивьяга  | IV (13-15 лет) |                             | 15                   | золото             |
| 6     | Языкина Анастасия Игоревна      | № 15-48-0002094    | женский | МБОУ СОШ с. Сивьяга  | IV (13-15 лет) |                             | 20                   | золото             |
| 7     | Чернык Светлана Александровна   | № 15-48-0002099    | женский | МБОУ СОШ с. Сивьяга  | IV (13-15 лет) |                             | 18                   | золото             |
| 8     | Демисов Владимир Владимирович   | № 15-48-0003376    | мужской | МБОУ СОШ с. Сивьяга  | IV (13-15 лет) |                             | 18                   | золото             |
| 9     | Мачульский Андрей Алексеевич    | № 15-48-0002104    | мужской | МБОУ СОШ с. Сивьяга  | IV (13-15 лет) |                             | 15                   | золото             |
| 10    | Михайлов Егор Сергеевич         | № 15-48-0002116    | мужской | МБОУ СОШ с. Сивьяга  | IV (13-15 лет) |                             | 10                   | серебро            |
| 11    | Соловов Егор Александрович      | № 15-48-0002123    | мужской | МБОУ СОШ с. Сивьяга  | IV (13-15 лет) |                             | 18                   | золото             |
|       | Юдина Анастасия Викторовна      | № 15-48-0003378    | мужской | МБОУ СОШ с. Сивьяга  | IV (13-15 лет) |                             | 15                   | золото             |

Спортивный судья по виду испытания (тест) \_\_\_\_\_ (подпись) (Ф.И.О.)

Главный судья \_\_\_\_\_ (подпись) (Ф.И.О.)

Завка (коллективная)

На продолжение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) МБОУ СОШ с. Сивьяга 11-12 лет

| Ф.И.О.                         | Дата рождения | ID номер участника | Бег 60м | Бег 1000м | Подтягивание на высокой (м) или на низкой (м) | Наклон вперед (глубоко) | Прокат в ленте (места) | Метание лопатки |
|--------------------------------|---------------|--------------------|---------|-----------|---|-------------------------|------------------------|-----------------|
| Тараскина Анна Тимофеевна      | 07.08.02      | № 15-00-0003099    | 10,2    | 7.54.46   | 18  | +15                     | 170                    | 20              |
| Кушнова Яна Александровна      | 27.06.02      | № 15-00-0002906    | 10,2    | 7.19.74   | 26  | +15                     | 182                    | 18              |
| Бултычева Людмила Геннадьевна  | 27.02.03      | № 15-00-0003627    | 11,0    | 9.19.30   | 18  | +15                     | 170                    | 16              |
| Языкина Анастасия Владимировна | 09.01.03      | № 15-00-0003842    | 9,8     | 7.20.71   | 18  | +15                     | 180                    | 25              |
| Демисов Иван Сергеевич         | 31.10.02      | № 15-00-0004610    | 9,8     | 7.36.30   | 4   | +8                      | 195                    | 33              |
| Кушнецова Ева Александровна    | 07.01.04      | № 15-48-0003078    | 10,3    | 7.19.30   | 25  | +15                     | 170                    | 22              |
| Мачульский Андрей Алексеевич   | 09.09.03      | № 15-48-0001066    | 10,0    | 6.45.40   | 14  | +10                     | 172                    | 28              |
| Кирьянов Александр Викторович  | 17.08.03      | № 15-48-0002073    | 10,7    | 6.46.85   | 4   | +12                     | 150                    | 27              |
| Глухов Егор Павлович           | 31.03.04      | № 15-48-0002069    | 9,9     | 6.43.81   | 4   | +12                     | 165                    | 22              |
| Востылый Никита Геннадьевич    | 23.09.03      | № 15-48-0003166    | 10,6    | 9.46.04   | 3   | +5                      | 165                    | 28              |
| Чернык Анастасия Александровна | 16.10.02      | № 15-48-0003372    | 10,3    | 6.42.08   | 20  | +10                     | 175                    | 22              |

# Секции и группы клуба «Олимп»

| <b>Название секции</b> | <b>Классы</b> | <b>Количество участников</b> |
|------------------------|---------------|------------------------------|
| «Волейбол»             | 5-11          | 65                           |
| «Баскетбол»            | 5-11          | 65                           |
| «Теннис»               | 5-11          | 65                           |
| «Подвижные игры»       | 1-4           | 68                           |



# Работа с трудными детьми

|                                   | <b>2013-2014</b> | <b>2014-2015</b> | <b>2015-2016</b> |
|-----------------------------------|------------------|------------------|------------------|
| Дети, состоящие на ВШК учете      | 9 человек        | 7 человек        | 5 человек        |
| Дети, состоящие на учете ПДН, КДН | 3 человек        | 1 человек        | 0 человек        |

Основной задачей профилактической работы с трудновоспитуемыми подростками является вовлечение их в занятие интересным делом, а именно, спортивными играми. При разработке средств, методов и педагогических приемов по воспитанию и перевоспитанию трудных подростков в условиях деятельности спортивных секций используются материалы программ по волейболу, баскетболу, переработанные в соответствии с рекомендациями, касающимися коррекции нравственного и психического состояния занимающихся.



Разработка программы предусматривает:

- теоретическую подготовку;
- нравственное воспитание;
- коррекцию физического и психического здоровья подростков;
- общую физическую подготовку;
- совершенствование в избранных видах спорта.

Важное место в процессе воспитательной работы с подростками в условиях секционной деятельности отводится **теоретической подготовке**. Она проводится в форме бесед, лекций, круглых столов, встреч с психологами, сотрудниками правоохранительных органов, спортсменами.

Беседы, упражнения, разъяснения проводятся в ходе учебно-тренировочных занятий и носят краткий, ясный характер, подкрепляются примерами. Главным условием для проведения бесед, убеждений является готовность подростков к восприятию: в начале занятий (хорошее настроение группы), в середине (сложившаяся или специально созданная ситуация), в конце (удовлетворенность проведением занятий).

Лекции, круглые столы, встречи с интересными людьми проводятся в свободное от занятий время по плану клуба. Примерная тематика лекционного материала:

1. Занятия спортом и всестороннее развитие личности.
2. О культуре поведения подростка в общественных местах.
3. Строение и функции организма. Влияние занятий физическими упражнениями на организм человека.
4. Гигиена, закаливание организма.
5. Правила соревнований по выбранному виду спорта. Характеристика видов спорта.
6. Проблемы борьбы с безнадзорностью и преступностью среди несовершеннолетних.
- 7 Роль физической культуры и спорта в профилактике правонарушений среди несовершеннолетних.

Процесс нравственного воспитания и перевоспитания трудных подростков в условиях деятельности детско-юношеского клуба дает положительный эффект только в том случае, если педагог в работе будет использовать разнообразные средства педагогического воздействия, влияющие на их нравственную сферу.

# Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия

| №   | Мероприятия  | Классы   | Сроки                    | Ответственный |
|-----|--|--|--------------------------|---------------|
| 1.  | Л/атлетическая эстафета<br>Пулевая стрельба  | 2-11 классы<br>7-11 классы                             | сентябрь                 | ШСК           |
| 2.  | Кубок школы по волейболу   | 8-11классы   | до 29 октября            | ШСК           |
| 3.  | Первенство школы по баскетболу   | 6-11 классы  | октябрь                  | ШСК           |
| 4.  | Кубок школы по настольному теннису ,шахматам   | 7- 11 классы   | до 19ноября              | ШСК           |
| 5.  | Кубок школы по мини-футболу  | 2-11классы   | ноябрь-декабрь           | ШСК           |
| 6.  | Веселые старты   | 1-11 классы  | декабрь                  | ШСК           |
| 7.  | Соревнования по гимнастике<br>Игра «Дартс»   | 5-11классы   | январь                   | ШСК           |
| 8.  | Оборонно-массовая работа по отдельному плану ,соревнования по лыжным гонкам-«Эстафета»   | 1-11 классы  | Февраль                  | ШСК           |
| 9.  | Спортивное многоборье  | 5-11 классы  | до 28марта               | ШСК           |
| 10. | Школьные соревнования на кубок по лыжным гонкам<br>Настольный теннис<br>Шахматы<br>Шашки | 2–11 классы<br>8-11 классы<br>7-11классы<br>5-6 классы | март                     | ШСК           |
| 11  | Кубок школы по баскетболу<br>Пулевая стрельба<br>Троеборье                               | 8 – 11 класс   | до 21апреля              | ШСК           |
| 12. | Соревнования по легкой атлетике на кубок школы   | 5 –11 класс  | май                      | ШСК           |
| 13  | Кубок школы по футболу<br>по возможности   | 7 – 10 класс   | май                      | ШСК           |
| 14  | Туристические походы, лыжные вылазки   | 1 – 11 классы  | на каникулах, в выходные | ШСК           |



# Участие в районных соревнованиях

|    |   |                   |                  |
|----|---|-------------------|------------------|
| 1  | Соревнования по волейболу, стрельбе                                   | 9-11кл.           | 29октябрь        |
| 2  | Соревнования по мини-футболу, гимнастике                              | 9-11кл.           | 9январь          |
| 3  | Открытие зимнего сезона,<br>мини-футбол.                              | 2-11кл.           | декабрь          |
| 4  | Первенство по футболу,<br>«Пионерская правда»                         | 5-11кл            | февраль          |
| 5  | Соревнования по лыжным гонкам»Эстафета»                               | 2-11кл.           | 25 февраль       |
| 6  | Закрытие зимнего сезона<br>Лыжня «России»<br>Президентские состязания | 1-11кл.<br>5-9 кл | март<br>28 марта |
| 7  | Соревнования по легкой атлетике, футболу                              | 9-11кл.           | май              |
| 8  | Л/атлетический пробег   | 8-11кл.           | 9-мая            |
| 9  | КРОСС НАЦИИ   | 1-11кл.           | 25сентября       |
| 10 | Соревнования по баскетболу, настольному теннису,<br>шахматам          | 8-11кл            | 19ноября         |
| 11 | Президентские спортивные игры   | 8-11 кл           | 21 апреля        |

# Наши награды















Результаты соревнований районной спартакиады школьников  
Грязинского района среди школ II группы (село) за период 2009-2015г.

| Учебный год<br>школа | 2009-2010 |       | 2010-2011 |       | 2011-2012 |       | 2012-2013 |       | 2013-2014 |       | 2014-2015 |       |
|----------------------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|
|                      | очки      | место | очки      | место | очки      | место | очки      | место | очки      | место | очки      | место |
| Б.Самовец            | 114       | 4     | 113       | III   | 112       | III   | 103       | III   | 115       | III   | 111       | III   |
| Бутырки              | 59        | 10    | 22        | 10    | 38        | 10    | 19        | 10    | 15        | 11    | 28        | 10    |
| В.Теледлой           | 84        | 7     | 24        | 9     | 23        | 12    | 44        | 8     | 52        | 8     | 54        | 7     |
| Двуречки             | 19        | 15    | 7         | 15    | 22        | 13    | 11        | 13    | 13        | 12    | 14        | 13    |
| Казинка              | 89        | 6     | 55        | 6     | 81        | 7     | 85        | 5     | 62        | 6     | 94        | 5     |
| Карамышево           | 10        | 16    | 12        | 13    | 0         | 16    | -         | -     | -         | -     | 10        | 15    |
| К.Байгора            | 6         | 17    | -         | -     | -         | -     | -         | -     | -         | -     | -         | -     |
| Коробовка            | 43        | 13    | 12        | 13    | 0         | 16    | -         | -     | -         | -     | 26        | 9     |
| Кубань               | 62        | 9     | 44        | 7     | 101       | 5     | 93        | 4     | 107       | 4     | 100       | 4     |
| Песковатка           | 64        | 8     | 19        | 12    | 50        | 8     | 42        | 9     | 16        | 10    | 17        | 12    |
| Петровская           | 45        | 11    | 0         | 16    | 0         | 16    | -         | -     | -         | -     | -         | -     |
| Плеханово            | 130       | II    | 70        | 5     | 84        | 6     | 66        | 7     | 56        | 7     | 39        | 8     |
| Прибытково           | 134       | I     | 140       | I     | 138       | II    | 104       | II    | 120       | II    | 126       | II    |
| Синявка              | 101       | 5     | 137       | II    | 146       | I     | 125       | I     | 146       | I     | 132       | I     |
| Сошки                | 27        | 14    | 28        | 8     | 42        | 9     | 16        | 11    | 7         | 13    | 25        | 11    |
| Фашёвка              | 43        | 12    | 20        | 11    | 36        | 11    | 12        | 12    | 21        | 9     | 12        | 14    |
| Ярлуково             | 114       | III   | 106       | 4     | 103       | 4     | 79        | 6     | 101       | 5     | 83        | 6     |

Руководитель РМО учителей физической культуры

Жерновая М.И.





# Использование инновационных форм в работе клуба

В 2011 году разработан проект Human Cognition Project Lumosity, который представляет учебную программу, в которой упражнения («уроки») содержат комбинации движений, созданные для улучшения понимания на опыте того, как мы действуем и используем себя и свое тело. Выполнение этих уроков позволяет найти альтернативный способ выполнения действий, более легкий и эффективный. Результатом такого переобучения становится устранение излишних напряжений и связанных с ними симптомов, более эффективный расход сил, общее ощущение легкости, повышение спортивных результатов и улучшение качества жизни.

Данная программа активно внедряется на базе нашего спортивного клуба «Олимп».





# Организация работы в каникулярное время

✓ Наиболее интересной формой организации и проведения учебной и внеучебной физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в период каникул считаем организацию пришкольного оздоровительного лагеря «Солнечный» и палаточного лагеря «Патриот». Дети ежедневно принимают участие в спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятиях.

✓ Наиболее любимыми для детей праздники и соревнования: «Веселые старты», «Форт - боярд», «Да здравствует Спортландия», «Следствие ведут знатоки», «Рыцарский турнир», «Последний герой», «Водный переполох», «Поиски клада», а также открытие и закрытие лагеря.

✓ В лагере дети тренируются и отдыхают, дружат и становятся одной спортивной семьей.





# Работа с родителями

## Выступления на родительских собраниях

1. Родительский лекторий «Ценности здорового образа жизни»
2. Собрание с привлечением органов внутренних дел и медицинских работников «Жизнь без наркотиков»

## Спортивно- массовые мероприятия

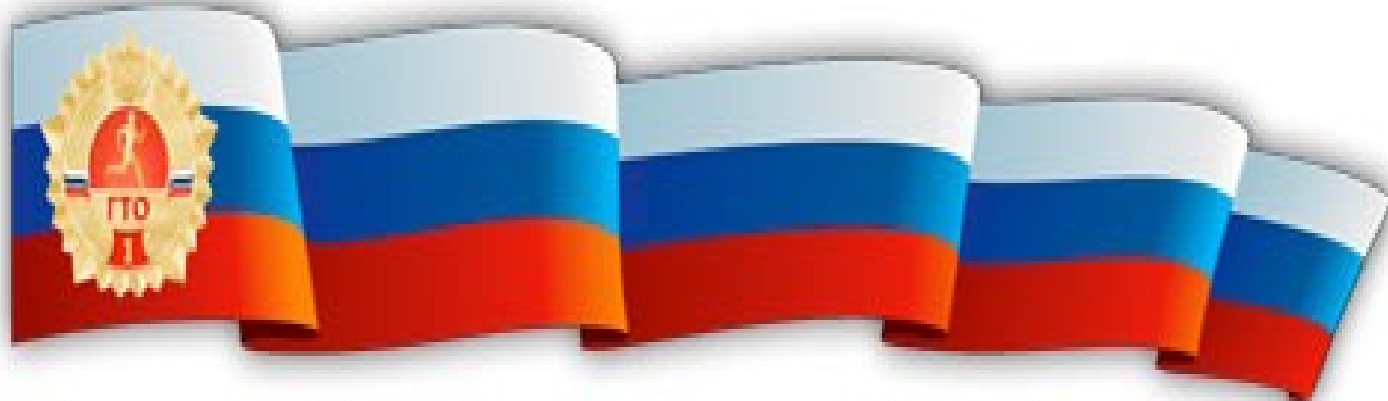
1. «Папа, мама, я – спортивная семья!»
2. День Здоровья
3. Туристический поход
4. Лыжная эстафета
5. Молодецкие забавы
6. Спартакиада трудящихся











### **Над программой работали:**

Руководитель клуба «Олимп» Зубарев Игорь Васильевич

Зам директора по УВР Киселева Е.А.

Зам директора по ВР Таныгина Ю.А.

Технический специалист Кононыхина Л.А.

Адрес: 399087, Липецкая область, Грязинский район,  
с.Синявка, ул.Центральная площадь ,д.4 , т.8(47461)3-35-26

E-mail: [synjavka@yandex.ru](mailto:synjavka@yandex.ru)

